

TRUCK



VEILIG

TOOLBOX

AFSTAND IN HET VERKEER

EEN VEILIGE VOLGAFSTAND: ZING 'LAST NIGHT A DJ SAVED MY LIFE FROM A BROKEN HEART!'

Hoe sneller je rijdt, hoe meer afstand je moet laten tussen jezelf en je voorligger. Als je te dicht achter je voorligger rijdt, riskeer je een kopstaartaanrijding. **Voldoende afstand houden**, is dus de boodschap (en bovendien wettelijk verplicht). Vrachtwagenchauffeurs moeten buiten de bebouwde kom verplicht **50 meter afstand** t.o.v. hun voorligger houden.

Bij 90% van de verkeersongelukken speelt het gedrag een rol. Om ongevallen te vermijden, moeten we dus **blijven sensibiliseren**. Dat kan met deze **toolbox over een veilige volgafstand**.



Vuistregel: hou minstens 3 seconden afstand

1. Kies een **duidelijk herkenningspunt** langs de weg, bijvoorbeeld een verlichtingspaal.
2. Zodra je voorligger de verlichtingspaal voorbijrijdt, **tel je 3 seconden** ("eenentwintig, tweeëntwintig, drieëntwintig"). **Of zing** je het bekende refreintje '**Last night a DJ saved my life from a broken heart**', dat duurt exact even lang. Bij personenwagens is dit 2 seconden of 'last night a dj saved my life'.
3. Rij je **ná die 3 seconden**, of als je uitgezongen bent, **zelf voorbij** de verlichtingspaal, dan rij je op een **veilige afstand**. Ben je eerder bij de paal, dan rij je te dicht achter je voorligger.
4. Op een **nat wegdek** tel je een **seconde extra**, want dan is je remafstand groter en moet je verder van je voorligger blijven.

Wat zegt de wet?

1

Artikel 18. Afstand tussen de voertuigen

- 18.1. Op **bruggen** moeten de bestuurders van voertuigen en slepen met een maximaal toegelaten massa van meer dan 7,5 ton onderling een afstand houden van ten minste **15 meter**.
- 18.2. **Buiten de bebouwde kom** moeten bestuurders van voertuigen en slepen met een maximaal toegelaten massa van meer dan 7,5 ton of langer dan 7 meter onderling een afstand houden van ten minste **50 meter**.
- 18.3. Buiten de bebouwde kom moeten bestuurders van **auto's die in konvooi** rijden onderling een afstand houden van ten minste **50 meter**.

2

Waarom 3 seconden?

Stel dat een **voertuig met** een kleinere remvertraging, dus **langere remweg** (bijvoorbeeld een zwaar beladen vrachtwagen) **achter een voertuig met** grotere remvertraging en dus **kortere remweg** (bijvoorbeeld een personenwagen zonder passagiers of lading) rijdt. Dan is het **risico op een kop-staartaanrijding het grootst** en moet de veiligheidsafstand dus maximaal zijn.

Nemen we een vrachtwagen en auto als voorbeeld en stel dat beide 90 km/u rijden = 25 m/sec...

Op een droog wegdek

- De stopafstand van de vrachtwagen bedraagt dan (afgerond) 88 meter.
- De stopafstand van de personenwagen bedraagt 67 meter.
- De personenwagen staat dus 21 meter eerder stil dan de vrachtwagen.
- Op het moment dat de personenwagen volop in de remmen gaat, rijdt de achterliggende vrachtwagen tijdens de **reactietijd nog 25 meter** verder voordat ook hij begint te remmen.
- De vrachtwagen moet dus minstens $21 + 25 = 46$ meter afstand houden van de personenwagen om een kop-staartaanrijding te voorkomen.
- Dit komt overeen met iets minder dan 2 seconden (= 50 meter bij 90 km/u).
- Omdat nog tal van factoren de remweg van de vrachtwagen kunnen beïnvloeden (aard van de lading, gewicht van de lading,...) tellen we er veiligheidshalve nog een marge van één seconde bij en komen we dus op 3 seconden op een droog wegdek (= 75 meter bij 90 km/u).

Op een nat wegdek

- Stopafstand vrachtwagen (afgerond) = 113 meter.
- Stopafstand personenwagen = 83 meter.
- Verschil in stopafstand = 30 meter.
- Minimale veiligheidsafstand bij reactietijd van 1 seconde = $30 + 25$ meter = 55 meter, iets meer dan 2 seconden.
- Met extra veiligheidsmarge: 3 à 4 seconden.

Wat beïnvloedt je stopafstand?

3

Snelheid

- De belangrijkste factor.
- Als de snelheid van een voertuig verdubbelt, verviervoudigt de remafstand!

Reactietijd

- Hoe aandachtiger je bent, hoe korter je reactietijd.
- Je rijervaring, gezondheidstoestand, medicijngebruik... beïnvloeden dit.
- Afleiding door je smartphone zorgt voor een langere reactietijd.

Correcte belading

- Verdeel en zeker je lading correct (artikel 45bis).
- De maximale toegelaten massa staat op het kentekenbewijs.
- De last onder de as(sen) mag niet meer zijn dan wat de fabrikant opgeeft of op het kentekenbewijs of in het -register is vermeld.
- Een oplegger kan op elke trekker, maar als professioneel chauffeur moet je de technische kenmerken van je combinatie kennen.
- Een tank of bulkwagen met vloeistof zorgt voor naschokken bij het remmen.

Onderhoud

- Vergeet niet om je vrachtwagen te onderhouden.
- Controleer je banden regelmatig op scheuren of ingereden voorwerpen.

Bijscholingen (code 95)

- Blijf op de hoogte van nieuwe technologieën en hoe je die veilig kan gebruiken.

Zichtbaarheid

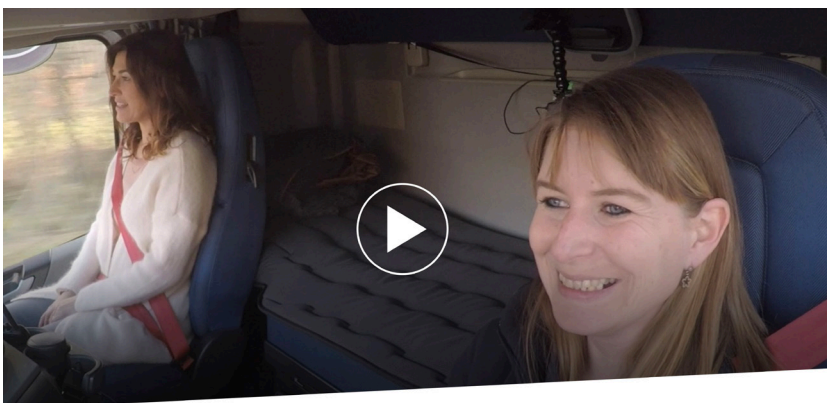
- Hou je ramen en spiegels proper.
- Vervang je ruitenwissers als ze versleten zijn.
- Gebruik je ventilatiesysteem en spiegelverwarming als het nodig is.
- Hang geen decoratie in het zicht en hou je dashboard zo leeg mogelijk.

Banden

- Zorg voor kwalitatieve banden.
- De staat van je banden heeft een grote invloed op de lengte van de remafstand.
- Hou de druk en slijtage goed in het oog.
- Voldoende bandenprofiel zorgt voor een betere grip op een nat wegdek.

Toestand van het wegdek

- Let op voor een ijzige of natte baan en gevallen bladeren.
- Kijk uit voor scheuren of putjes in het wegdek.
- Lees de weersverwachtingen voor je vertrekt.



VEILIGE VOLGAFSTAND? TEST HET UIT!



Meer informatie?
www.truckveilig.be