



## Charter voor vrachtwagenbestuurders

Uit onderstaande lijst kies je minimaal 7 engagementen waarvoor jij je dit jaar wil inzetten:

<b>GEZONDHEID</b>
1. Ik leef gezond, heb voldoende nachtrust, ik beweeg genoeg en eet evenwichtig.
<b>ALCOHOL &amp; MEDICATIE</b>
2. Ik rij zonder alcohol of drugs te nemen tijdens of voor het werk.
3. Ik rij zonder medicatie die een invloed kan hebben op het werk.
<b>RIJ- &amp; RUSTTIJDEN</b>
4. Ik respecteer de wettelijke rij- en rusttijden.
5. Als ik vermoeid ben, neem ik even 15 minuten pauze.
<b>OPLEIDING</b>
6. Ik neem deel aan opleidingen, sessies, ... om mijn verkeerskennis en -vaardigheden te verbeteren.
7. Ik ken en respecteer de verkeersregels, draag altijd mijn gordel en houd me aan de snelheidsbeperkingen.
<b>TELEFOON &amp; HINDER</b>
8. Ik bel enkel handenvrij en sms niet tijdens het rijden.
9. Ik probeer lawaaihinder zoveel mogelijk te beperken en parkeerhinder te voorkomen.
<b>SITUATIE</b>
10. Ik houd voldoende afstand, afhankelijk van de verkeerssituatie, en haal niet onnodig in. Ik herstel ook zo snel mogelijk die veilige afstand na een manoeuvre.
11. Ik stem mijn snelheid af op de verkeerssituatie en de weersomstandigheden.
<b>OMGEVING</b>
12. Ik rij rustig, anticiperend en zuinig, en blijf ook in moeilijke situaties hoffelijk. Ik heb extra aandacht voor kwetsbare weggebruikers (kinderen, senioren, (brom)fietsers, ...) en pas mijn rijstijl aan hen aan.
13. Ik vermijd woonkernen en stedelijk gebied en maak zo vaak mogelijk gebruik van de aangeduide vrachtroutenetwerken.
<b>AFSLAAN</b>
14. Ik zorg ervoor dat ik bij het afslaan ruim vooraf in mijn spiegels kijk en daarna regelmatig blijf kijken, tijdig richting aangeef, ...
<b>SPIEGELS</b>

# TRUCK VEILIG <sup>2018</sup>

15. Ik zorg voor propere en goed afgestelde spiegels. Ik maak gebruik van de spiegelafstelplaats.
<b>DOCUMENTEN</b>
16. Ik controleer of mijn vrachtwagen technisch in orde is en ik alle boorddocumenten heb.
<b>LADING</b>
17. Ik controleer mijn lading en kijk of alles goed vast zit en overeenkomt met het laaddocument.



## Charter werkgever

Uit onderstaande lijst kies je minimaal 7 engagementen waarvoor jij je dit jaar wil inzetten:

<b>GEZONDHEID</b>
1. Ik ondersteun een gezonde levensstijl door gratis water en fruit te voorzien.
2. Ik moedig een gezonde levensstijl aan door te informeren en te sensibiliseren over voldoende nachtrust, beweging en evenwichtige voeding.
<b>COMMUNICATIE</b>
3. Ik informeer mijn chauffeurs over actuele verkeersomstandigheden via (meertalige) briefings, interne nota's, audiovisuele of digitale programma's en speciale berichten op het routeformulier.
4. Ik betrek mijn chauffeurs bij belangrijke beslissingen over transportbeheer, zoals het opstellen van nieuwe routeschema's, testen, ...
<b>OPLEIDING</b>
5. Ik organiseer opleidingen over verkeersveiligheid of laat mijn chauffeurs deze volgen bij erkende opleidingscentra.
<b>RIJ- &amp; RUSTTIJDEN</b>
6. Ik stel haalbare rittenschema's op en houd rekening met de chauffeur (biologische klok, kwaliteitsvolle parkings, veilige overnachtingsplaats, ...).
7. Ik sta toe dat een chauffeur een rit weigert, omdat hij de wettelijke rij- en rusttijden niet kan naleven.
<b>ROUTES</b>
8. Ik werk samen met lokale politie of overheid om veilige routes uit te stippelen.
9. Ik zorg dat mijn routes woonkernen en stedelijk gebied vermijden en zo vaak mogelijk de aangeduide vrachtroutenetwerken gebruiken.
<b>PLANNING</b>
10. Ik laat planners meerijden om tot de beste planning te komen.
11. Ik zorg dat chauffeurs bij het laden en lossen nooit lang moeten wachten.
<b>DOCUMENTEN</b>
12. Ik zorg dat de vrachtwagens technisch in orde zijn en de boorddocumenten volledig.
13. Ik sta toe dat een chauffeur een rit weigert als de vrachtwagen niet technisch in orde is.
<b>LADING</b>
14. Ik zorg ervoor dat de vrachtwagens correct geladen zijn en nooit overladen worden.
15. Ik zorg dat de vrachtwagens optimaal geladen zijn om onnodige ritten te vermijden.
16. Ik sta toe dat een chauffeur een rit weigert als de vrachtwagen niet correct geladen is.

# TRUCK VEILIG <sup>2018</sup>

## TECHNOLOGIE

17. Ik controleer de aanwezigheid, juiste werking en het correcte gebruik van snelheidsbegrenzers en tachografen.

18. Ik zorg dat alle vrachtwagens zijn uitgerust met een handenvrije kit.